

Tecnología
cuerpo-mente

Enfoque integral

de terapia fascial



NIVEL 1

15 % de descuento a los alumnos que hayan realizado el curso de iniciación al sistema fascial

TECNOLOGÍA CUERPO-MENTE ENFOQUE INTEGRAL DE TERAPIA MIOFASCIAL

Descripción del curso:
Curso de metodología teórico-práctica que aborda la terapia miofascial desde los enfoques manual, del ejercicio, somato-emocional y nutricional.

Dirigido a:
Profesionales del ámbito de la salud, el bienestar y el deporte.

Duración:
136 horas en 8 seminarios distribuidos un fin de semana al mes.

Precio:
2120 € Con posibilidad de fraccionar en 8 pagos.
*15% de descuento a aquellos alumnos que hayan cursado introducción al sistema fascial en el centro.

Equipo docente:
Contenido somato-emocional: Marina Lopez
Contenido del ejercicio y deporte: Raquel Urbano del Castillo
Contenido nutricional: María Aranzazu Sánchez Calabug
Contenido específico: Alberto Ortiz Artigao.

CONTENIDOS

Introducción a la Neurofisiología y Sistema Miofascial (20 horas)

Terapia Manual Miofascial y Bases Neurológicas (32 horas)

Fisiología del Ejercicio y Aplicaciones Miofasciales (28 horas)

La Conexión: Emociones, Sistema Nervioso y Sistema Miofascial (24 horas)

Nutrición Focalizada en la Salud Neural y Miofascial (8 horas)

Integración y Práctica Clínica (24 horas)

Marina López Merlos



Raquel Urbano del Castillo



María Aranzazu Sánchez Calibug



Alberto Ortiz Artigao



Contenidos del curso	2
Organización de seminarios y fechas	3
Primer seminario 27, 28, 29 septiembre 2024.....	3
Segundo seminario 25, 26, 27 octubre 2024.....	4
Tercer seminario 29, 30 noviembre y 1 diciembre.....	4
Cuarto seminario 17, 18 y 19 enero 2025	5
Quinto seminario 14, 15 y 16 febrero 2025	5
Sexto seminario 14, 15 y 16 marzo 2025.....	6
Séptimo seminario 4, 5 y 6 abril 2025	6
Octavo seminario 9, 10 y 11 mayo 2025.....	7
A quien va dirigido	8
Precio y forma de pago.....	8
Información y reservas:.....	8
Teléfono: 670287689	8
e-mail: centrodeformacionhara@gmail.com	8

Contenidos del curso

Introducción y Aplicaciones la Terapia Miofascial (136 horas)

1. **Introducción a la Neurofisiología y Sistema Miofascial (20 horas)**
 - Anatomía del sistema miofascial
 - Fisiología del tejido fascial
 - Principios básicos de la evaluación miofascial
 - Anatomía y fisiología básica del sistema nervioso y su relación con el sistema miofascial
 - Fundamentos de la neuroplasticidad y su influencia en el tejido fascial
 - El papel de los mecanorreceptores en el tejido fascial
2. **Terapia Manual Miofascial y Bases Neurológicas (32 horas)**
 - Técnicas de palpación y diagnóstico
 - Procedimientos para el tratamiento de la miofascia superficial
 - Introducción a la liberación miofascial profunda
 - Técnicas de terapia manual integrando el conocimiento neurológico
 - Impacto de la manipulación fascial en la actividad neural
 - Protocolos de tratamiento para diferentes patrones de dolor neurogénico
3. **Fisiología del Ejercicio y Aplicaciones Miofasciales (28 horas)**
 - Ejercicios para mejorar la movilidad fascial
 - Entrenamiento de la propiocepción y la coordinación
 - Cómo el ejercicio afecta al sistema miofascial y nervioso
 - Desarrollo de programas de ejercicio con enfoque en la plasticidad neural
 - Ejercicios de rehabilitación neuro-miofascial
4. **La Conexión entre Emociones, Sistema Nervioso y Sistema Miofascial (24 horas)**
 - Psiconeuroinmunología y sistema miofascial
 - Estrés y afectación fascial
 - Técnicas de relajación y manejo emocional
 - Mecanismos neuroendocrinos relacionados con el estrés y su impacto en la fascia
 - Técnicas para mitigar la respuesta al estrés

- Prácticas para el manejo del dolor crónico y la sensibilización central

5. Nutrición Focalizada en la Salud Neural y Miofascial (8 horas)

- Macronutrientes y su impacto en el tejido conectivo
- Hidratación y fascia
- Suplementos y nutrientes específicos para el mantenimiento fascial
- Protocolos nutricionales para apoyar la función neurológica y la salud fascial
- Alimentos y suplementos que influyen en la inflamación y la regeneración neural
- Estrategias para optimizar la cicatrización y la reparación de tejidos

6. Integración y Práctica Clínica (24 horas)

- Sesiones prácticas en pareja
- Análisis de casos
- Prácticas supervisadas
- Sesiones de práctica con enfoque en la integración de conocimientos
- Estrategias para evaluar y adaptar tratamientos en tiempo real
- Rolplays y revisión de casos prácticos con enfoque neuro-miofascial

Organización de seminarios y fechas

Los seminarios se distribuirán uno al mes en horario:

- Viernes 16:00 a 20:00
- Sábado 9:00 a 14:00 y 16:30 a 20:00
- Domingo 9:00 a 13:30

Primer seminario 27, 28, 29 septiembre 2024

Contenido teórico

- o Anatomía y fisiología del sistema miofascial
- o Principios básicos de la evaluación miofascial
- o El papel de los mecanorreceptores, desarrollo de la anatomía y fisiología básica del sistema nervioso y su relación con el sistema miofascial

- o Fundamentos de la neuroplasticidad y su influencia
- o Macronutrientes y su impacto en el tejido conectivo
- o Hidratación y fascia
- o Suplementos y nutrientes específicos para el mantenimiento fascial

Desarrollo práctico

- o Técnicas de palpación y diagnóstico abordaje general
- o Procedimientos para el tratamiento de la miofascia superficial
- o Técnicas de terapia manual integrando el conocimiento neurológico
- o Impacto de la manipulación fascial en la actividad neural

Segundo seminario 25, 26, 27 octubre 2024

Contenido teórico

- o Anatomía específica del miembro superior y la cintura escapular
- o Disposición del sistema fascial en el miembro superior y cintura escapular
- o Evaluación del sistema fascial en miembro superior y cintura escapular y sus desajustes
- o Anatomía y fisiología básica del sistema nervioso de cintura escapular
- o Protocolos nutricionales para apoyar la función neurológica y la salud fascial
- o Alimentos y suplementos que influyen en la inflamación y la regeneración neural
- o Estrategias para optimizar la cicatrización y la reparación de tejidos

Desarrollo práctico

- o Valoración y fisiopatología de miembro superior
- o Anatomía palpatoria del miembro superior y cintura escapular
- o Reconocimiento y palpación de las cadenas musculares y miofasciales del miembro superior
- o Abordaje mediante masaje miofascial del miembro superior y cintura escapular

Tercer seminario 29, 30 noviembre y 1 diciembre

Contenido teórico

- o Anatomía específica de cuello y cabeza
- o Disposición del sistema fascial en cuello cabeza y cintura mandibular
- o Evaluación del sistema fascial en cuello, cabeza y cintura mandibular, implicación de sus desajustes
- o Anatomía y fisiología básica del sistema nervioso cervical
- o Cómo el ejercicio afecta al sistema miofascial y nervioso

Desarrollo práctico

- o Valoración y fisiopatología de cuello y ATM
- o Anatomía palpatoria de cuello y ATM
- o Reconocimiento de los principales patrones lesionales, disfunciones y sus implicaciones biomecánicas y biopsicosociales.
- o Abordaje mediante masaje miofascial de cervicales y ATM.
- o Ejercicios para mejorar la movilidad fascial en miembro superior
- o Entrenamiento de la propiocepción y la coordinación enfoque vestíbulo-coclear

Cuarto seminario 17, 18 y 19 enero 2025

Contenido teórico

- o Descripción del sistema nervioso autónomo, anatomía y su participación en la fisiopatología de cabeza, cuello y miembro superior.
- o Psiconeuroinmunología y sistema miofascial
- o Estrés y afectación fascial

Desarrollo práctico

- o Liberación miofascial de miembro superior, cuello y cabeza
- o Prácticas para el manejo del dolor crónico y la sensibilización central
- o Liberación somato-emocional desde la perspectiva de autoconciencia corporal (parte I)

Quinto seminario 14, 15 y 16 febrero 2025

Contenido teórico

- o Anatomía específica del miembro inferior y la cintura pélvica

- o Disposición del sistema fascial en el miembro inferior y cintura pélvica
- o Evaluación del sistema fascial en miembro inferior y cintura pélvica
- o Anatomía y fisiología básica del sistema nervioso de miembro inferior
- o Desarrollo de programas de ejercicio con enfoque en la plasticidad neural

Desarrollo práctico

- o Valoración y fisiopatología de miembro inferior
- o Anatomía palpatoria del miembro inferior y pelvis
- o Reconocimiento y palpación de las cadenas musculares y miofasciales del miembro inferior
- o Abordaje mediante masaje miofascial de la musculatura del miembro inferior y pelvis
- o Ejercicios para mejorar la movilidad fascial en tren inferior
- o Entrenamiento de la propiocepción y la coordinación enfoque biomecánico / propiocepción osteomuscular.

Sexto seminario 14, 15 y 16 marzo 2025

Contenido teórico

- o Descripción del sistema nervioso autónomo, anatomía y su participación en la fisiopatología endopélvica, y de miembro inferior.
- o Mecanismos neuroendocrinos relacionados con el estrés y su impacto en la fascia
- o Estrés y afectación fascial (parte II)

Desarrollo práctico

- o Liberación miofascial de miembro inferior y pelvis.
- o Prácticas para el manejo del dolor crónico y la sensibilización central
- o Técnicas de relajación y manejo emocional
- o Liberación somato-emocional; perspectiva de autoconciencia corporal (parte II)

Séptimo seminario 4, 5 y 6 abril 2025

Contenido teórico

- o Anatomía específica del cuerpo axial

- o Disposición del sistema fascial de raquis tórax y abdomen
- o Evaluación del sistema fascial meníngeo y visceral
- o Anatomía y fisiología básica del sistema nervioso central y raquis
- o Ejercicios de rehabilitación neuro-miofascial

Desarrollo práctico

- o Valoración y fisiopatología de raquis y patrón respiratorio
- o Anatomía palpatoria musculoesquelética axial
- o Reconocimiento y palpación de las cadenas musculares y conexión con miembros inferiores y superiores
- o Abordaje mediante masaje miofascial de diafragma, espalda y torx
- o Ejercicios para mejorar la movilidad integrativa y corrección postural
- o Entrenamiento de la propiocepción y la coordinación enfoque postural

Octavo seminario 9, 10 y 11 mayo 2025

Contenido teórico

- o Descripción del sistema nervioso autónomo cadenas ganglionares prevertebrales, mecánica visceral colinérgica y adrenérgica y sus implicaciones en la fisiología viscerosomática
- o Mecanismos neuroendocrinos relacionados con el estrés y su impacto en la fascia (parte II)
- o Estrés y afectación fascial (parte III)

Desarrollo práctico

- o Liberación miofascial pericardio y 3 diafragmas
- o Prácticas para el manejo del dolor crónico y la sensibilización central (parte II)
- o Técnicas para mitigar la respuesta al estrés
- o Liberación somato-emocional; perspectiva de autoconciencia corporal (parte III)

A quien va dirigido

A profesionales dedicados a la salud, el bienestar y el ejercicio.

Se precisan conocimientos básico-medios de anatomía, fisiología, neurología, sistema inmune y biomecánica.

El centro pone a disposición a aquellas personas que no tengan estos conocimientos o quieran refrescarlos un curso de iniciación al sistema fascial, con el que se adquirirán los conocimientos básicos necesarios para poder disfrutar de este curso. Además, aquellos alumnos que realicen el curso de iniciación disfrutarán de un **descuento de un 15%** en el nivel 1, con lo que podrán realizar ambos cursos por prácticamente el mismo precio. ¡¡¡No dejes escapar la oportunidad!!!

Precio y forma de pago

El precio del curso será de 2120 €, pudiendo fraccionarse el pago en 8 pagos que se realizarán previos al comienzo de los correspondientes seminarios.

La reserva de plaza se hará efectiva tras el depósito como señal de 265 € que será descontado del pago del último seminario o del pago total del curso. Dicho pago podrá efectuarse en efectivo en el centro o a través de transferencia bancaria al nº de cuenta proporcionado a tales efectos (solicita información mediante las vías de contacto).

Información y reservas:

Teléfono: 670287689

e-mail: centrodeformacionhara@gmail.com