

NIVEL 2

TECNOLOGÍA CUERPO-MENTE ENFOQUE INTEGRAL DE TERAPIA MIOFASCIAL

Descripción del curso:
Curso diseñado para alcanzar la máxima profesionalización, desarrollando la integración de terapias y tecnologías para el tratamiento del sistema fascial.

Dirigido a:
Profesionales del ámbito de la salud, el bienestar y el deporte con un nivel alto de conocimiento sobre el tejido fascial.

Duración:
136 horas en 8 seminarios distribuidos un fin de semana al mes.

Precio:
2120 € Con posibilidad de fraccionar en 8 pagos.
*15% de descuento a aquellos alumnos que hayan cursado el NIVEL 1 en el centro

Equipo docente:
Contenido somato-emocional: Marina Lopez
Contenido del ejercicio y deporte: Raquel Urbano del Castillo
Contenido nutricional: María Aranzazu Sánchez Calabug
Contenido específico: Alberto Ortiz Artigao

CONTENIDOS

- Evaluación y Tratamiento Neuro-Miofascial Avanzado (20 horas)
- Manipulación Miofascial Avanzada y Neurología (32 horas)
- Programación del Ejercicio Neuro-Miofascial adaptado a cadenas miofasciales. (28 horas)
- Psiconeuroinmunología y Manejo Avanzado de Emociones (24 horas)
- Nutrición Neuromiofascial y Metabolismo Avanzado (8 horas)
- Investigación, Casos Complejos e Innovación en Terapia Miofascial (24 horas)

Marina López Merlos



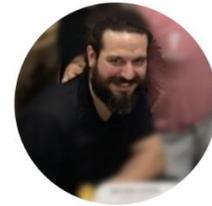
Raquel Urbano del Castillo



María Aránzazu Sánchez Calibug



Alberto Ortiz Artigao



Contenidos del curso 1

Organización de seminarios y fechas 2

Las fechas de este curso se fijaran en mayo de 2025 2

A quien va dirigido 3

Precio y forma de pago 3



Contenidos del curso

Profundización y Estrategias Avanzadas de la Terapia Miofascial (136 horas)

1. **Evaluación y Tratamiento Neuro-Miofascial Avanzado (20 horas)**
 - Examen Fascial avanzado
 - Mapeo miofascial
 - Uso de herramientas de diagnóstico complementarias
 - Técnicas avanzadas de evaluación de la función neural asociada al sistema fascial
 - Estrategias de tratamiento basadas en la neurodinámica
 - Uso de tecnología e instrumentos en la evaluación y tratamiento neuro-miofascial
2. **Manipulación Miofascial Avanzada y Neurología (32 horas)**
 - Técnicas de liberación miofascial específicas
 - Integración de técnicas manual con otras terapias
 - Autocuidado para el terapeuta miofascial
 - Técnicas manipulativas miofasciales avanzadas y retroalimentación neural
 - Integración de modalidades de terapia manual con estimulación nerviosa
 - Aplicación de la neuromodulación a través de la terapia miofascial
3. **Programación del Ejercicio Neuro-Miofascial para Poblaciones Específicas (28 horas)**
 - Ejercicios de cadenas miofasciales
 - Programas de ejercicios para pediatría, geriatría, deportistas
 - Adaptaciones para condiciones específicas y lesiones
 - Ejercicios específicos para pacientes con trastornos neurológicos
 - Adaptación de ejercicios basados en la fisiopatología y neuroplasticidad
 - Diseño de programas de ejercicio para mejora cognitiva y motor
4. **Psiconeuroinmunología y Manejo Avanzado de Emociones (24 horas)**
 - Técnicas avanzadas para la liberación emocional
 - Método de integración somato-emocional
 - Autogestión emocional y su impacto en la fascia



- Técnicas avanzadas para tratar las disregulaciones emocionales y su impacto en el sistema miofascial
- Estrategias de intervención psicológica y su relación con la neurofisiología
- Entrenamiento en regulación autonómica a través de biofeedback y neurofeedback

5. Nutrición Neuromiofascial y Metabolismo Avanzado (8 horas)

- Dieta antiinflamatoria
- Nutrición ortomolecular aplicada a la fascia
- Tuerca de planos
- Estrategias para la optimización del metabolismo neural y fascial a través de la nutrición
- El papel de la dieta cetogénica y otros enfoques en la función neural y fascial
- Reconocimiento de desórdenes metabólicos y su manejo a través de la nutrición

6. Investigación, Casos Complejos e Innovación en Terapia Miofascial (24 horas)

- Integración de técnicas y tratamientos personalizados
- Simulacros de casos complejos
- Feedback intensivo y mejora continua
- Análisis de investigación actual y su aplicación en la práctica clínica
- Enfoque en manejo de casos complejos y multimorbilidad
- Innovación y desarrollo de nuevas técnicas y protocolos

Organización de seminarios y fechas

Los seminarios se distribuirán uno al mes en horario:

- Viernes 16:00 a 20:00
- Sábado 9:00 a 14:00 y 16:30 a 20:00
- Domingo 9:00 a 13:30

Las fechas de este curso se fijaran en mayo de 2025



A quien va dirigido

A profesionales dedicados a la salud, el bienestar y el ejercicio.

Se precisan conocimientos medio-altos de anatomía, fisiología, neurología, sistema inmune, biomecánica y el sistema fascial.

Tendrán preferencia aquellos alumnos que hayan cursado el Nivel 1 en el centro, así como de un descuento del 15%.

Precio y forma de pago

El precio del curso será de 2120 €, pudiendo fraccionarse el pago en 8 pagos que se realizarán previos al comienzo de los correspondientes seminarios.

La reserva de plaza se hará efectiva tras el depósito como señal de 265 € que será descontado del pago del último seminario o del pago total del curso. Dicho pago podrá efectuarse en efectivo en el centro o a través de transferencia bancaria al nº de cuenta proporcionado a tales efectos (solicita información mediante las vías de contacto).