

INFORMACIÓN DEL EVENTO

Fechas:

Se lanzan dos fechas en las que se puede asistir al evento previa reserva:

- 31 de Mayo de 2024
- 1 de Junio de 2024

Duración:

Se estima la duración del baño de gong entre una hora y media o dos.

Precio y forma de pago:

El precio será de 20 € por participante.

Para que la reserva de plaza se haga efectiva, se hará el abono de 10 € o bien en efectivo en el centro o mediante transferencia bancaria en el nº de cuenta facilitado. Ponte en contacto con nosotros a través de WhatsApp en el teléfono 670287689 o a través de email en centrodeformacionhara@gmail.com.

Plazas:

Cada una de las sesiones se hará con un máximo de 16 participantes para poder disfrutar de la experiencia.

Las plazas son limitadas y se reservaran únicamente previo pago de la señal o sesión.

Un poco historia:

El baño de gong es una práctica que forma parte de las terapias de sonido y que utiliza los gongs y a veces otros instrumentos relacionados, como cuencos tibetanos, para crear un ambiente de sonido que induce a la relajación y la meditación. Aunque los gongs han sido usados durante miles de años en varias culturas, especialmente en Asia, como parte de prácticas espirituales y rituales, el concepto moderno del baño de gong se desarrolló más significativamente en el siglo XX.

Esta práctica fue popularizada en Occidente por pioneros como Yogi Bhanan, un maestro de Kundalini Yoga, quien introdujo muchas prácticas de meditación que incorporan el uso del gong para restaurar y rejuvenecer la mente y el cuerpo. Los baños de gong se utilizan en el contexto de la meditación y la sanación, aprovechando las vibraciones producidas por los gongs que, se cree, facilitan la liberación de tensiones emocionales y bloqueos físicos.

El sonido profundo y envolvente del gong ayuda a las personas a entrar en un estado de profunda relajación consciente, a veces referido como una mente meditativa que promueve la curación natural del cuerpo y la mente por sus efectos pacificadores y regenerativos.